



2025

すみだ地域活支援センター友の家

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土	
憩い 来所 電話	11:00~18:00	11:00~17:00	憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00	
	13:00~17:00				13:00~17:00		
	1 OTプログラム	2 閉所	3 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「キーマカレー」	4 お茶会 14時~	5 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~		
6 閉所	7 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	8 OTプログラム	9 閉所	10 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	11 お茶会 14時~	12 麻雀の会 (初心者の会) 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~ おしゃべりワーク	
13 閉所	14 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	15 OTプログラム	16 閉所	17 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「鶏肉のガリパタ 炒め」	18 お茶会 14時~	19 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~	
20 閉所	21 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	22 OTプログラム	23 閉所	24 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	25 お茶会 14時~ 外にお茶をしに 行きます	26 麻雀の会 (初心者の会) 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~ おしゃべりワーク	
27 閉所	28 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	29 閉所 	30 閉所 				

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってもできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

