



2024

すみだ地域活支援センター友の家

11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00	11:00~17:00	憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	13:00~17:00				13:00~17:00	
					1 お茶会 14時~	2 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
3 閉所 文化の日	4 閉所 振替休日	5 OTプログラム	6 閉所	7 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「秋野菜カレー」	8 お茶会 14時~ ※13~15時の間 エシパーター点検	9 麻雀の会(初心者の方) 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
10 閉所	11 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	12 OTプログラム	13 閉所 	14 旅行行事 のため 終日閉所 となります	15 お茶会 14時~	16 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
17 閉所	18 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	19 OTプログラム	20 閉所	21 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「鶏むね肉の 甘酢どんぶり」	22 お茶会 14時~	23 閉所 勤労感謝の日
24 閉所	25 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	26 OTプログラム	27 閉所	28 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	29 お茶会 14時~ 外にお茶をしに 行きます	30 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっていきます。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います

