



2024

すみだ地域活支援センター友の家

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00		憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	11:00~18:00	11:00~17:00			13:00~17:00	
1 閉所	2 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	3 OTプログラム	4 閉所	5 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「マッサマンカレー」	6 お茶会 14時~	7 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
8 閉所	9 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	10 OTプログラム	11 閉所	12 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	13 お茶会 14時~	14 麻雀の会(初心者の会) 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
15 閉所	16 閉所 敬老の日 	17 OTプログラム	18 閉所	19 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「きのこクリーム パスタ」	20 お茶会 14時~	21 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
22 閉所 秋分の日 	23 閉所 振替休日	24 OTプログラム	25 閉所	26 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	27 お茶会 14時~ 外にお茶をしに 行きます	28 麻雀の会(初心者の会) 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
29 閉所	30 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00					

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

