

2024

すみだ地域活支援センター友の家



7月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|----------------------|-----------------|--|---|---|
| 憩い 来所 電話 | 11:00~18:00 | | 憩い 来所 電話 | 13:00~19:00 | 11:00~18:00 | 10:00~18:00 |
| | 11:00~18:00 | | 11:00~17:00 | | 13:00~17:00 | |
| | 13:00~17:00 | | | | | |
|  | 1 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00 | 2 OTプログラム | 3 閉所 | 4 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「キーマカレー」 | 5 お茶会 14時~ | 6 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ |
| 7 閉所 | 8 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00 | 9 OTプログラム | 10 閉所 | 11 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~ | 12 お茶会 14時~ | 13 麻雀の会(初心者の会) 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク |
| 14 閉所 | 15 閉所 海の日 | 16 OTプログラム | 17 閉所 | 18 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「オムライス」 | 19 お茶会 14時~ | 20 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ |
| 21 閉所 | 22 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00 | 23 OTプログラム | 24 閉所 | 25 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~ | 26 お茶会 14時~ 外にお茶をしに 行きます | 27 麻雀の会(初心者の会) 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク |
| 28 閉所 | 29 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00 | 30 OTプログラム | 31 閉所 |  | | |

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います

