

2024

すみだ地域活支援センター友の家



5月の予定



	月	火	水	木	金	土
憩い	11:00~18:00		憩い	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
来所	11:00~18:00	11:00~17:00	来所			
電話	13:00~17:00		電話	13:00~17:00		
			1 閉所	2 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「マッサマンカレー」	3 閉所 憲法記念日 	4 閉所 みどりの日
5 閉所 	6 閉所 振替休日	7 OTプログラム	8 閉所	9 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	10 お茶会 14時~	11 麻雀の会(初心者の会) 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
12 閉所 	13 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	14 OTプログラム	15 閉所	16 13時~19時まで 開いています 夕食会(予約制) 「ツナクリーム パスタ」	17 お茶会 14時~	18 麻雀の会 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
19 閉所	20 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	21 OTプログラム	22 閉所	23 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	24 お茶会 14時~	25 麻雀の会(初心者の会) 10:15~11:45 14:00~15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
26 閉所	27 ミーティング 14時~ ボードゲームの会 15:00~16:00	28 OTプログラム	29 閉所	30 1日レク レクの詳細は お問合せ下さい 電話・来所相談は ありません	31 お茶会 14時~ 外にお茶をしに 行きます	

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います

