



2024

すみだ地域活支援センター友の家

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00		憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	13:00~17:00			13:00~17:00		
	1 ミーティング 14時~	2 OTプログラム	3 閉所	4 13時~19時まで 開いています 夕食会	5 お茶会 14時~	6 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~
7 閉所	8 ミーティング 14時~	9 OTプログラム	10 閉所	11 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	12 お茶会 14時~	13 麻雀の会 (初心者の会) 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
14 閉所	15 ミーティング 14時~	16 OTプログラム 職員会議のため 相談は15時 終了となります	17 閉所	18 13時~19時まで 開いています 夕食会	19 お茶会 14時~	20 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~
21 閉所	22 ミーティング 14時~	23 OTプログラム	24 閉所	25 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	26 お茶会 14時~	27 麻雀の会 (初心者の会) 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
28 閉所	29 閉所 昭和の日 	30 OTプログラム				

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってもできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

