

2023

すみだ地域活支援センター友の家

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00 11:00~18:00 11:00~17:00		憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00 13:00~17:00	10:00~18:00
			1 閉所	2 13時~19時まで 開いています  夕食会	3 閉所  	4 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~
5 閉所	6 ミーティング 14時~	7 OTプログラム	8 閉所	9 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	10 お茶会 14時~	11 麻雀の会 (初心者)の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
12 閉所	13 ミーティング 14時~	14 OTプログラム	15 閉所	16 13時~19時まで 開いています  夕食会	17 お茶会 14時~	18 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~
19 閉所	20 ミーティング 14時~	21 OTプログラム	22 閉所	23 閉所  	24 お茶会 14時~	25 麻雀の会 (初心者)の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
26 閉所	27 ミーティング 14時~	28 OTプログラム	29 閉所	30 旅行行事 のため 終日閉所と なります		

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います

