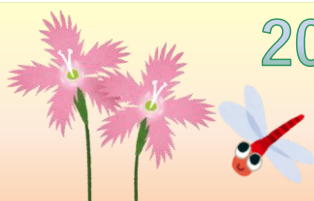


2023

すみだ地域活支援センター友の家

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00		憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	11:00~18:00 11:00~17:00			13:00~17:00		
				1 お茶会 14時~	2 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~	
3 閉所	4 ミーティング 14時~	5 OTプログラム	6 閉所	7 13時~19時まで 開いています 夕食会	8 お茶会 14時~	9 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~ おしゃべりワーク
10 閉所	11 ミーティング 14時~	12 OTプログラム	13 閉所	14 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	15 お茶会 14時~	16 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~
17 閉所	18 閉所  敬老の日	19 OTプログラム	20 閉所	21 13時~19時まで 開いています 夕食会	22 お茶会 14時~	23 閉所 秋分の日 
24 閉所	25 ミーティング 14時~	26 OTプログラム	27 閉所	28 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	29 お茶会 14時~	30 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

