

2023

すみだ地域活支援センター友の家



2月の予定



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。

感染状況によっては、変更となる場合があります。

最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 閉所	2	3 お茶会 14時～ 節分	4 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
5 閉所	6 ミーティング 14時～ 	7	8 閉所	9 大掃除 14時～	10 お茶会 14時～	11 閉所 建国記念 の日
12 閉所	13 ミーティング 14時～ 	14 HAPPY VALENTINE'S DAY♡	15 閉所	16	17 お茶会 14時～	18 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
19 閉所	20 ミーティング 14時～ 	21	22 閉所	23 閉所 天皇誕生日 	24 お茶会 14時～	25 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
26 閉所	27 ミーティング 14時～ 	28				

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。

☆昼食会の時間は12～15時(ミーティング中を除く)となります。

☆昼食会の予約は前日の17時までです。予約がない場合、その週の昼食会は休止です。

