

2022

すみだ地域活支援センター友の家



# 8月の予定



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、  
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。

**感染状況によっては、変更となる場合があります。**

最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ミーティング 14時～	2	3 閉所	4	5 お茶会 14時～	6 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
7 閉所	8 ミーティング 14時～	9	10 閉所	11 閉所 	12 お茶会 14時～	13 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～  おしゃべりワーク
14 閉所	15 ミーティング 14時～	16	17 閉所	18	19 お茶会 14時～	20 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
21 閉所	22 ミーティング 14時～	23 所内会議のため 15時閉所と なります	24 閉所	25 大掃除 14時～ 	26 お茶会 14時～	27 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～  おしゃべりワーク
28 閉所	29 ミーティング 14時～	30	31 閉所			

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)

☆お茶会は従来とやり方を変えて実施しています。

☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。

☆昼食会の予約は前日の15時までです。予約がない場合、その週の昼食会は休止です。

