



2022

すみだ地域活支援センター友の家

5月の予定



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。

感染状況によっては、変更となる場合があります。

最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 閉所 憲法記念日 	4 閉所 みどりの日 	5 閉所 こどもの日 	6 お茶会 14時～	7 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
8 閉所 母の日 	9 ミーティング 14時～	10	11 閉所	12 大掃除 14時～ 	13 お茶会 14時～	14 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
15 閉所	16 ミーティング 14時～	17	18 閉所	19	20 お茶会 14時～	21 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
22 閉所	23 ミーティング 14時～	24	25 閉所	26 大掃除 14時～ 	27 お茶会 14時～	28 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
29 閉所	30 ミーティング 14時～	31				

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっていきます。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)

☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。

☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。

☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。予約は前日の15時までです。予約がない場合、その週の昼食会は休止です。

