



すみだ地域活支援センター友の家
2022年 1月の予定



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。

感染状況によっては、変更となる場合があります。

最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
1月3日まで友の家は お休みです。			閉所		お茶会 14時～	1 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ 初詣 浅草寺 ※14時に友の家を 出発します
9	10	11	12	13	14	15
閉所	閉所 成人の日		閉所	大掃除 14時～	お茶会 14時～	昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
16	17	18	19	20	21	22
閉所	ミーティング 14時～		閉所		お茶会 14時～	昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
23	24	25	26	27	28	29
閉所	ミーティング 14時～ ミーティング 14時～		閉所	大掃除 14時～	お茶会 14時～	昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
30	31					

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっていきます。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。

☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。

☆昼食会の予約は前日の15時までです。予約がない場合、その週の昼食会は休止です。