



# 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
<p>現在、憩いの場・来所相談は11-18時（来所は火曜のみ17時まで） 電話相談は13-17時（土曜は休み）の開所時間となっています。 最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。</p>						<p>昼食会の時間は 12~14時（ミーティング中を除く）となります</p> 
1 閉所	2 ミーティング 14時~	3  文化の日	4 閉所	5	6 お茶会 14時~	7 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~  OTプログラム
8 閉所	9 ミーティング 14時~	10	11 閉所 	12 大掃除 14時~	13 お茶会 14時~	14 昼食会 ※予約制 ミーティング13時~ OTプログラム おしゃべりワーク のため 憩いは16時半まで
15 閉所	16 ミーティング 14時~	17	18 閉所	19	20 お茶会 14時~	21 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~  OTプログラム
22 閉所	23  勤労感謝の日	24	25 日帰り 旅行 (箱根)	26 大掃除 14時~	27 お茶会 14時~	28 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時~  OTプログラム
29 閉所	30 ミーティング 14時~					

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)  
 ☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっていきます。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)  
 ☆お茶会・昼食会は従来とやり方を変えて実施します。