

おいてけ堀かっぱ堂

プログラム予定表 (サンプル)

		月		火		水		木		金	
		1		2		3		4		5	
午前	昼食会	個人活動	製菓作業	個人活動	製菓作業	個人活動	昼食会	個人活動	外出	個人活動	
午後	散歩	個人活動	体操 製菓作業	個人活動	散歩 製菓作業	個人活動	アロマ	個人活動		個人活動	
		8		9		10		11		12	
午前	昼食会	個人活動	製菓作業	個人活動	製菓作業	個人活動	昼食会 区役所販売	個人活動	お菓子	個人活動	
午後	散歩	個人活動	体操 製菓作業	個人活動	散歩 製菓作業	個人活動	体操 区役所販売	個人活動		個人活動	
		15		16		17		18		19	
午前	昼食会	個人活動	製菓作業	個人活動	製菓作業	来月の予定 案出し	昼食会	個人活動	外出	個人活動	
午後	散歩	個人活動	体操 製菓作業	個人活動	アロマ 製菓作業	個人活動	ストレッチ	個人活動		個人活動	
		18		19		20		21		22	
午前	昼食会	個人活動	製菓作業	個人活動	製菓作業	来月の予定 決め	昼食会	個人活動	お菓子	個人活動	
午後	体操	個人活動	アロマ 製菓作業	個人活動	散歩 製菓作業	個人活動	グループトーク	個人活動		個人活動	
		29		30		31					
午前	昼食会	個人活動	製菓作業	個人活動	製菓作業	個人活動					
午後	アロマ	個人活動	体操 製菓作業	個人活動	体操 製菓作業	個人活動					

* 予定は変更される場合があります。

* 月・木:昼食会/ 火・水:製菓作業/ 金:外出またはお菓子作り