

H30 2月 プログラム予定表

ユニークがらん堂 おいてけ堀かっぱ堂

		月	火	水	木	金					
					1	2					
午前	がらん堂 かっぱ堂						個人活動	個人活動			
午後	がらん堂 かっぱ堂						個人活動	個人活動			
		5	6	7	8	9					
午前	がらん堂 かっぱ堂	昼食会	個人活動	クッキー	個人活動	クッキー	個人活動	昼食会 区役所販売	個人活動		個人活動
午後	がらん堂 かっぱ堂	散歩	個人活動	散歩 クッキー	個人活動	アロマ クッキー	個人活動	手芸 区役所販売	個人活動	バナナボート	個人活動
		12	13	14	15	16					
午前	がらん堂 かっぱ堂	昼食会	個人活動	クッキー	個人活動	クッキー	個人活動	昼食会	個人活動		個人活動
午後	がらん堂 かっぱ堂	散歩	来月の予定 案だし	手芸 クッキー	個人活動	グループディスカ ッション クッキー	個人活動	ジム	個人活動	船橋屋	個人活動
		19	20	21	22	23					
午前	がらん堂 かっぱ堂	昼食会	個人活動	クッキー/販売	個人活動	クッキー	個人活動	昼食会	個人活動		個人活動
午後	がらん堂 かっぱ堂	散歩	スカイツリー 散策	アロマ クッキー	来月の予定 決め	手芸 クッキー	個人活動	散歩	個人活動	そば粉のクレープ	個人活動
		26	27	28							
午前	がらん堂 かっぱ堂	昼食会	個人活動	クッキー				個人活動	クッキー	個人活動	
午後	がらん堂 かっぱ堂	散歩	個人活動	卓球 クッキー				個人活動	アロマ クッキー	個人活動	

・予定は変更する場合があります。