



2026

すみだ地域活支援センター友の家

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00	11:00~17:00	憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	13:00~17:00			13:00~17:00		
		1 ミーティング 14時~	2 閉所	3 13時~19時開所 大掃除 14時~	4 金曜プログラム 14時~ 帰ってきた 呼吸エクササイズ	5 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
6 閉所	7 OTプログラム	8 ミーティング 14時~	9 閉所	10 13時~19時開所 カレーの会 開所中いつでも おしゃべりワーク 17:30~18:30	11 金曜プログラム 13時~ 博物館・美術館巡り	12 (昼食会お休み) スカイワゴン(奥舟) に行こう(午前中) ミーティング 13時~ 有志の会 14時~
13 閉所	14 OTプログラム	15 ミーティング 14時~	16 閉所	17 13時~19時開所 大掃除 14時~	18 金曜プログラム 14時~ eスポーツ	19 ミニ昼食会(予約制) (300円) ミーティング 13時~
20 閉所	21 閉所 敬老の日	22 閉所 国民の休日	23 閉所 秋分の日	24 13時~19時開所	25 新しいお茶会 14時~ 街の喫茶店に 行きます	26 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク 16:30~17:30
27 閉所	28 OTプログラム	29 ミーティング 14時~	30 閉所			

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

