



2026

すみだ地域活支援センター友の家

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00		憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	11:00~18:00 11:00~17:00				13:00~17:00	
	13:00~17:00					
						1 昼食会お休み ミーティング 13時~
2 閉所	3 OTプログラム	4 ミーティング 14時~	5 閉所	6 13時~19時開所 大掃除 14時~	7 金曜プログラム 14時~ 座ってエクササイズ	8 888 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
9 閉所	10 OTプログラム	11 閉所 	12 閉所	13 13時~19時開所 復活!カレーの会 開所中いつでも おしゃべりワーク 17:30~18:30	14 金曜プログラム 13時~ 博物館・美術館巡り	15 ミニ昼食会(予約制) (300円) ミーティング 13時~
16 閉所	17 OTプログラム 休止です	18 ミーティング 14時~	19 閉所	20 13時~19時開所 大掃除 14時~	21 金曜プログラム 14時~ eスポーツ	22 納涼会 ※予約制
23 閉所	24 OTプログラム	25 ミーティング 14時~	26 閉所	27 13時~19時開所	28 新しいお茶会 14時~ 街の喫茶店に 行きます	29 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク 16:30~17:30
30 閉所	31 OTプログラム	☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください) ☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプ5個で凍ったチューベツト) ☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはXおよび掲示板でお知らせします。 ☆その他変更などあった際にはXおよび掲示板でお知らせします。				