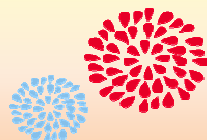




2026

すみだ地域活支援センター友の家

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00		憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	13:00~17:00			13:00~17:00		
			1 閉所	2 13時~19時まで 開いています 復活!カレーの会 開所中いつでも 食べられます	3 金曜プログラム 14時~ 座ってエクササイズ	4 昼食会は都合に より休止です。 ミーティング 13時~
5 閉所	6 OTプログラム	7 ミーティング 14時~	8 閉所	9 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~ おしゃべりワーク 17:30~18:30	10 金曜プログラム 13時~ 博物館・美術館巡り	11 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
12 閉所	13 OTプログラム	14 ミーティング ※13時~ 職員全体会議 のため14時 閉所となります	15 閉所	16 13時~19時まで 開いています 夕食会は 休止です。	17 金曜プログラム 14時~ eスポーツ	18 昼食会は都合に より休止です。 ミーティング 13時~
19 閉所	20 閉所 海の日	21 ミーティング 14時~	22 閉所	23 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	24 新しいお茶会 14時~ 街の喫茶店に 行きます	25 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク 16:30~17:30
26 閉所	27 OTプログラム	28 ミーティング 14時~	29 閉所	30 1日レク レクの詳細は お問合せ下さい 電話・来所相談は ありません	31 金曜プログラム 14時~ DVD鑑賞会	

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっていきます。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはXおよび掲示板でお知らせします。

☆今月よりカレーの会が復活します。予約は必要ありません。

☆その他変更などあった際にはXおよび掲示板でお知らせします。

