

すみだ地域活支援センター友の家

2026 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
31 閉所	1 OTプログラム	2 ミーティング 14時～	3 閉所	4 13時～19時まで開いてます 夕食会は休止です。	5 金曜プログラム 14時～ 座ってエクササイズ	6 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
7 閉所	8 OTプログラム	9 ミーティング 14時～	10 閉所	11 大掃除 14時～ おしゃべりワーク 16:30～17:30 法人理事会のため18時閉所です	12 金曜プログラム 13時～ 博物館・美術館巡り	13 昼食会は都合により休止です。 ミーティング 13時～
14 閉所	15 OTプログラム	16 ミーティング 14時～	17 閉所	18 13時～19時まで開いてます 夕食会は休止です。	19 金曜プログラム 14時～ eスポーツ	20 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
21 閉所 	22 OTプログラム	23 ミーティング 14時～	24 閉所	25 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	26  新しいお茶会 14時～ 街の喫茶店に行きます	27 昼食会は都合により休止です。 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク 16:30～17:30
28 閉所	29 OTプログラム	30 ミーティング 14時～				

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

