



2026

すみだ地域活支援センター友の家

# 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00	11:00~17:00	憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	13:00~17:00				13:00~17:00	
					1 金曜プログラム 14時~ (新)座ってエクササイズ	2 昼食会は都合により 休止です。 ミーティング 13時~
3 閉所 憲法記念日 	4 閉所 みどりの日 	5 閉所 こどもの日 	6 閉所 振替休日	7 13時~19時まで 開いています 夕食会は 休止です。	8 金曜プログラム 13時~ 博物館・美術館巡り	9 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
10 閉所 	11 OTプログラム	12 ミーティング 14時~	13 閉所	14 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~ おしゃべりワーク 17:30~18:30	15 金曜プログラム 14時~ (新)eスポーツ	16 昼食会は都合により 休止です。 ミーティング 13時~
17 閉所	18 OTプログラム	19 ミーティング 14時~	20 閉所	21 13時~19時まで 開いています 夕食会は 休止です。	22  新しいお茶会 14時~ 街の喫茶店に 行きます	23 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク 16:30~17:30
24 閉所	25 OTプログラム	26 ミーティング 14時~	27 閉所	28 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	29 金曜プログラム 14時~ DVD鑑賞会	30 昼食会(予約制) ミーティング 13時~
31						

- ☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
- ☆毎日16時から座ってもできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)
- ☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)・掲示板でお知らせします。
- ☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)・掲示板でお知らせします。
- ☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

