

2026 すみだ地域活支援センター友の家
4月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
憩い 来所 電話	11:00~18:00 11:00~18:00 13:00~17:00		憩い 来所 電話	13:00~19:00 11:00~18:00 13:00~17:00			10:00~18:00
			1 閉所	2 13時~19時まで 開いています 夕食会は 休止です。	3 金曜プログラム 14時~ (新)座ってエクササイズ	4 昼食会は都合に よじ休止です。 ミーティング 13時~	
5 閉所	6 OTプログラム	7 ミーティング 14時~	8 閉所	9 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~ おしゃべりワーク 17:30~18:30	10 金曜プログラム 13時~ 博物館・美術館巡り	11 昼食会(予約制) ミーティング 13時~	
12 閉所	13 OTプログラム OT終了後、非常食 体験会を行います	14 ミーティング 14時~	15 閉所	16 13時~19時まで 開いています 夕食会は 休止です。	17 金曜プログラム 14時~ (新)eスポーツ	18 昼食会は都合に よじ休止です。 ミーティング 13時~	
19 閉所	20 OTプログラム	21 ミーティング 14時~	22 閉所	23 13時~19時まで 開いています 大掃除 14時~	24 新しいお茶会 14時~ 街の喫茶店に 行きます	25 昼食会(予約制) ミーティング 13時~ おしゃべりワーク 16:30~17:30	
26 閉所	27 OTプログラム	28 ミーティング 14時~	29 閉所 	30 1日レク レクの詳細は お問合せ下さい 電話・来所相談は ありません			

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
 ☆毎日16時から座ってもできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
 ☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。
 ☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。
 ☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

