



2025

11月の予定



日	月	火	水	木	金	土	
憩い 来所 電話	11:00~18:00 11:00~18:00 13:00~17:00	11:00~18:00 11:00~17:00	憩い 来所 電話	13:00~19:00 11:00~18:00	11:00~18:00 13:00~17:00	10:00~18:00	
1 閉所	2 閉所	3 閉所 文化の日	4 ミーティング 14時~	5 閉所	6 13時~19時まで 開いてます 夕食会は 休止です。	1 昼食会(予約制) ミーティング 14時~	
7 閉所	8 閉所	9 閉所	10 OTプログラム	11 ミーティング 14時~	12 閉所 旅行行事 のため 終日閉所 となります	7 金曜プログラム 14時~ 呼吸エクササイズ 8 昼食会(予約制) ミーティング 14時~ おしゃべりワーク 16:30~17:30	
13 閉所	14 閉所	15 閉所	16 閉所	17 OTプログラム	18 ミーティング 14時~	13 旅行行事 のため 終日閉所 となります 14 金曜プログラム 14時~ DVD鑑賞会 (作品は未定です) 15 昼食会(予約制) ミーティング 14時~	
19 閉所	20 閉所	21 閉所	22 閉所	23 閉所 新井連樹の白 鳥	24 閉所 振替休日	25 ミーティング 14時~	19 閉所 13時~19時まで 開いてます 夕食会は 休止です。 20 13時~19時まで 開いてます 夕食会は 休止です。 21 金曜プログラム 14時~ ひがしんアリーナ で運動 22 昼食会(予約制) ミーティング 14時~ おしゃべりワーク 16:30~17:30
26 閉所	27 閉所	28 閉所	29 閉所	30	27 13時~19時まで 開いてます 大掃除 14時~	28 新しいお茶会 14時~ 外にお茶をしに 行きます 29 昼食会(予約制) ミーティング 14時~	

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう!)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

