

2025

すみだ地域活支援センター友の家

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い 来所 電話	11:00~18:00	11:00~17:00	憩い 来所 電話	13:00~19:00	11:00~18:00	10:00~18:00
	13:00~17:00				13:00~17:00	
				1 金曜プログラム 14時～ 博物館・美術館巡り 「世界のカバン博物館」		2 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
3 閉所	4 ミーティング 14時～	5 OTプログラム	6 閉所	7 13時～19時まで 開いています 夕食会は 休止中です。	8 金曜プログラム 14時～ 呼吸エクササイズ	9 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
10 閉所	11 閉所 	12 OTプログラム	13 閉所	14 13時～19時まで 開いています 大掃除 14時～ おしゃべりワーク 17:30～18:30	15 金曜プログラム 14時～ ひかしんアリーナ で運動	16 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
17 閉所	18 ミーティング 14時～	19 OTプログラム	20 閉所	21 13時～19時まで 開いています 夕食会は 休止中です。	22 金曜プログラム 14時～ 呼吸エクササイズ	23 昼食会(予約制) ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
24 閉所 31	25 ミーティング 14時～	26 OTプログラム	27 閉所	28 13時～19時まで 開いています 大掃除 14時～	29  新しいお茶会 14時～ 未体験のお店に 行きます	30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をしています。(スタンプ5個で凍ったチューベツをもらおう！)

☆屋食会の予約は前日の17時までです。メニューはXおよび掲示板でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはXおよび掲示板でお知らせします。

