令和8年11月号

友の家通信 ともつう

社会福祉法人 おいてけ堀協会
すみだ地域生活支援センター友の家
〒１３０－００１２
墨田区太平 1-11-7
グランドステータス KIYA ４階
相談電話　03-3626-6164





大パノラマが素晴らしかったのでまずお届けします。





地球の丸く見える丘からの



今年の旅行は 銚子・犬吠埼

…詳しい様子は次号に掲載予定です。

友の家通信のバックナンバーが見られるようになりました

おいてけ堀ホームページ内、友の家のページに掲載している通信と予定表の過去分が見られるようになりました。過去の活動を懐かしんだり、これからの活動の参考にするなどご活用ください。ただ眺めるだけでも楽しいかも…。

「おしゃべりワーク」の時間を一部変更します

毎月2回開催しているおしゃべりワークのうち、第4土曜日の開催分の時間を当面変更します。

＜いままで＞
第2木曜日　17:30～18:30
第4土曜日　16:30～17:30

＜11月より＞
第2木曜日　17:30～18:30（変わらず）
第4土曜日　14:00～15:00

インフルエンザの流行が昨年よりも早く拡大しています。友の家では来所時の体調確認のお声かけと手洗い・検温を継続していますが、みなさんもご自身で体調管理と予防策の徹底にご協力お願いいたします。

緊急の変更やプログラム内容などは X(旧 Twitter)で(ほぼ毎日)発信しています。
☆X のアカウントがない方は掲示板をご覧ください。(アクセスキーは「tomo」)

X　掲示板