

令和8年8月号

友の家通信

ともつう

社会福祉法人 おいてけ堀協会
すみだ地域生活支援センター友の家
〒130-0012
墨田区太平 1-11-7
グランドステータス KIYA 4階
相談電話 03-3626-6164



ランチとディナーはおしゃれなビストロです
太平4丁目「TET」



映画やドラマの撮影にもよく使われる
シロ喫茶 江東橋4丁目「ニット」

友の家から一番近いカフェ
「wkwk(わくわく)コーヒー」



★熱中症に気をつけましょう★

この夏も、水分補給や、食事・睡眠をしっかり摂る、できるだけ日陰を選んで歩く、など熱中症予防しながら過ごしましょう。
友の家はいつでも涼しくしています。

新しいお茶会 アルバム



今回は毎月第4金曜日に
開催している、金曜プログラム
「新しいお茶会」アルバムです。

チェーン店でない、一人で入るにはちょっと勇気がいる感じのお店にみんなで行こうという会です。
友の家でもコーヒーは提供していますが、やはり専門店の味と雰囲気は格別ですね。



ギャラリー併設の自然派カフェ
「SASAYA CAFE」



「ミニ昼食会」始めます！

土曜日の昼食会、休止の週をなるべくなくすため、8月より「ミニ昼食会」を始めます。サラダや汁物、デザートなしで、丼や麺類などの一皿メニューのみでの提供となります。

その分参加費はお手頃に300円です。
通常の昼食会同様、予約制とさせていただきます。ご参加をお待ちしています。

緊急の変更やプログラム内容などはX(旧Twitter)で(ほぼ毎日)発信しています。
☆Xのアカウントがない方は掲示板をご覧ください。(アクセスキーは「tomo」)



X



掲示板