

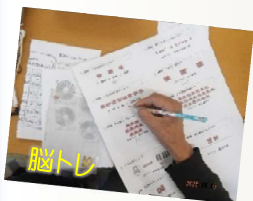
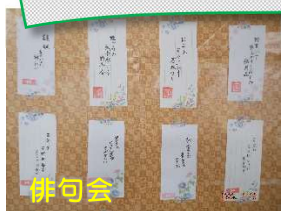
令和8年5月号

友の家通信

ともつう

社会福祉法人 おいてけ堀協会
すみだ地域生活支援センター友の家
〒130-0012
墨田区太平 1-11-7
グランドステータスKIYA 4階
相談電話 03-3626-6164

頭と身体を刺激するシリーズ



お出かけシリーズ



みんなでつくって食べるシリーズ



OT アルバム

今や友の家きっての人気プログラム、OTプログラムの2025年度下期の活動から一部をご紹介します。

OTプログラムでは季節に合ったお出かけやお菓子づくり、室内での遊戯・スポーツや、俳句・脳トレ・お絵描きしりとり・利き茶といったちょっと頭と身体を刺激するもの、手工芸の小物づくり(今回写真はありません)など、様々な内容で皆さん楽しんでいきます。何をやるかは1,2週間前に決めるので予定表には載せられませんが、当日のXと掲示板でご案内しています。ご参加お待ちしております。

緊急の変更やプログラム内容などはX(旧Twitter)で(ほぼ毎日)発信しています。
☆Xのアカウントがない方は掲示板をご覧ください。(アクセスキーは「tomo」)



X



掲示板