

1日レクは久々の ソラマチへ

コニカミラルタ プラネタリウム 天空

今回の1日レクは、久々の地元東京ソラマチのプラネタリウム天空に行きました。この回のプログラムは「北海道ヒーリング」。北の大地の大自然に包まれながら星空を観る感覚に浸りました。さらに投影中にアロマが香り、一層気持ちよくなることができました。その後はフードコートで昼食、さらにソラマチ内をのんびり散策して楽しみました。最後にお茶をしたかったのですが、全員で入れるお店がなく断念、解散となりました。



前回行った「マシウテン」を堪能しました

こちらは翌日の金曜プログラム



11月からの変更・11月だけの臨時の変更のお知らせ

(1) 11月より、土曜日のミーティングは14時からとなります

現在の13時スタートでは昼食会の食事が食べ終わらない、片づけがせわしない、といったことがあるため14時からに変更とします。

(2) 11月13日(木)は終日閉所、おしゃべりワークは8日(土)に、13日(金)の金曜プログラムはDVD鑑賞会に変更となります

旅行行事に伴う変更です。予定表もあわせてご確認ください。

緊急の変更やプログラム内容などはX(旧Twitter)で(ほぼ毎日)発信しています。
☆Xのアカウントがない方は掲示板をご覧ください。(アクセスキーは「tomo」)



X



掲示板