

令和7年11月号

有の家通信ともつう

社会福祉法人 おいてけ堀協会
すみだ地域生活支援センター友の家
〒130-0012
墨田区太平 1-11-7
グランドステータス KIYA 4階
相談電話 03-3626-6164

1日レクは久々のソラマチへ

コニカミノルタ プラネタリウム 天空

今回の1日レクは、久々の地元東京ソラマチのプラネタリウム天空に行きました。この回のプログラムは「北海道ヒーリング」。北の大地の大自然に包まれながら星空を観る感覚に浸りました。さらに投影中にアロマが香り、一層気持ちよくなることができました。その後はフードコートで昼食、さらにソラマチ内をのんびり散策して楽しみました。最後にお茶をしたかったのですが、全員を入れるお店がなく断念、解散となりました。



しウた前
まん方回
しテを行
たン中か
れな
心に「か
能マつ

こちらはその翌日の金曜プログラム



11月からの変更・11月だけの臨時の変更のお知らせ

(1) 11月より、土曜日のミーティングは 14 時からとなります

現在の13時スタートでは昼食会の食事が食べ終わらない、片づけがせわしない、といったことがあるため14時からに変更とします。

(2) 11月13日(木)は終日閉所、
おしゃべりワークは8日(土)に、
13日(金)の金曜プログラムは

DVD鑑賞会に変更となります
旅行行事に伴う変更です。予定表もあわせてご確認ください。

緊急の変更やプログラム内容などは X(旧 Twitter)で(ほぼ毎日)発信しています。
☆Xのアカウントがない方は掲示板をご覧ください。(アクセスキーは「tomo」)



X

掲示板