

令和7年10月号

友の家通信

ともつう

社会福祉法人 おいてけ堀協会
すみだ地域生活支援センター友の家
〒130-0012
墨田区太平 1-11-7
グランドステータス KIYA 4階
相談電話 03-3626-6164

工芸シリーズ(うちわ、俳句 & 抹茶)



OT アルバム

久しぶりにOTプログラムのご紹介です。
9月より火曜日から月曜日に移動となりましたが、メンバーはそのまま月曜日にスライドして参加している方が多いようです。

夏場は猛暑のためお出かけシリーズを控えていましたが、これからはまた復活する予定です。

“利き”シリーズ
(利きじゃがりこ、利きコーヒー)



脳トレシリーズ



スポーツシリーズ(卓球)



食べものシリーズ(レトロかき氷、おはぎ、あんみつ、ハサケキ)



お出かけシリーズ(亀天)



緊急の変更やプログラム内容などはX(旧Twitter)で(ほぼ毎日)発信しています。
☆Xのアカウントがない方は掲示板をご覧ください。(アクセスキーは「tomo」)



X



掲示板