

令和7年8月号

# 友の家通信

ともつう

社会福祉法人 おいてけ堀協会  
すみだ地域生活支援センター友の家  
〒130-0012  
墨田区太平 1-11-7  
グランドステータスKIYA 4階  
相談電話 03-3626-6164

## 今年も開催!

# 納涼会



例年八月に開催されている納涼会ですが、今年はずっと暑い暑さに耐えかねてか、ミーティングで議題が上がると同時に七月中の開催を希望する意見が多く、急遽、七月二十六日(土)に行いました。準備に時間が掛けれなかったため、フランクが短いものになってしまふなど、イレギュラーな内容になりましたがそうめんが余る位に満腹、射的は特技とするメンバーの技術指導を受けるなど、皆で楽しむことができました。



「新しいお茶会」第1回目は錦糸町北口のレトロ喫茶「マウンテン」

## 「金曜プログラム」(仮称)が始まりました

先月号でご案内した通り、金曜日のプログラムは週毎に異なる内容でお試しを始めました。  
第1週「博物館・美術館巡り」  
第2週「呼吸エクササイズ」  
第3週「ひがしんアリーナで運動」  
最終週「新しいお茶会」(未体験のお店に)固定するものを皆さんと決めていきます。

緊急の変更やプログラム内容などはX(旧Twitter)で(ほぼ毎日)発信しています。  
☆Xのアカウントがない方は掲示板をご覧ください。(アクセスキーは「tomo」)



X



掲示板