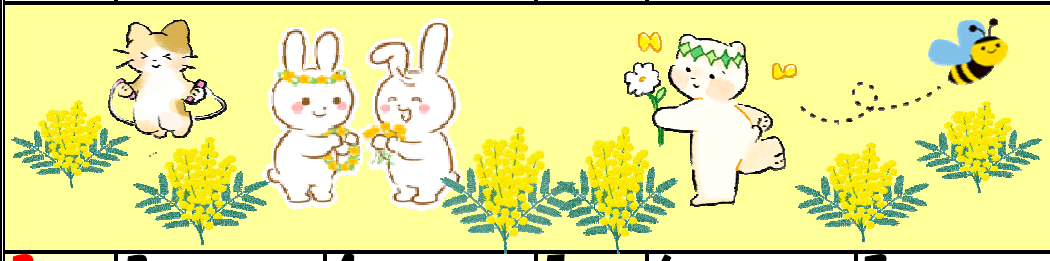


2025 3月の予定

すみだ地域活支援センター友の家



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
						1 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
2 閉所	3 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	4 OTプログラム	5 閉所	6 13時～19時まで開いてます 夕食会(予約制) 「チキンカレー」	7 お茶会 14時～	8 麻雀の会(初心者の会) 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
9 閉所	10 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	11 OTプログラム	12 閉所	13 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	14 お茶会 14時～	15 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
16 閉所	17 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	18 OTプログラム	19 閉所	20 閉所 春分の日	21 お茶会 14時～	22 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
23 閉所	24 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	25 OTプログラム	26 閉所	27 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	28  お茶会 14時～ 外にお茶をしに行きます	29 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
30 閉所	31 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください) ☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！) ☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。 ☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。 ☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。				