

すみだ地域活支援センター友の家

2025 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		



1
麻雀の会
10:15～11:45
14:00～15:30
昼食会(予約制)
ミーティング 13時～

2 閉所

3
ミーティング
14時～
ボードゲームの会
15:00～16:00

4
OTプログラム
ボッチャ交流会
に参加します

5 閉所

6
13時～19時まで
開いてます
夕食会(予約制)
※都合により
休止です

7
お茶会
14時～

8
麻雀の会(初心者の会)
10:15～11:45
14:00～15:30
昼食会(予約制)
ミーティング 13時～
おしゃべりワーク

9 閉所

10
ミーティング
14時～
ボードゲームの会
15:00～16:00

11 閉所



12 閉所

13
13時～19時まで
開いてます
大掃除
14時～

14
お茶会
14時～

15
麻雀の会
10:15～11:45
14:00～15:30
昼食会(予約制)
ミーティング 13時～

16 閉所

17
ミーティング
14時～
ボードゲームの会
15:00～16:00

18
OTプログラム

19 閉所

20
13時～19時まで
開いてます
夕食会(予約制)
「麻婆丼」

21
お茶会
14時～

22
麻雀の会
10:15～11:45
14:00～15:30
昼食会(予約制)
ミーティング 13時～
おしゃべりワーク

23 閉所



24 閉所
振替休日

25
OTプログラム

26 閉所

27
13時～19時まで
開いてます
大掃除
14時～

28



お茶会
14時～
外にお茶をしに
行きます



☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってもできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。
☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。
☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

