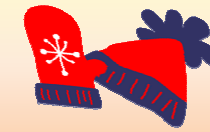


2024 12月の予定

すみだ地域活支援センター友の家



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
1 閉所	2 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	3 OTプログラム	4 閉所	5 13時～19時まで開いてます 夕食会(予約制) 「ハヤシライス」 (牛じゃないかも)	6 お茶会 14時～	7 麻雀の会 10:15～11:45/14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
8 閉所	9 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	10 OTプログラム	11 閉所	12 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	13 お茶会 14時～	14 忘年会(予約制)  ※電話・来所相談はお休みです
15 閉所	16 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	17 OTプログラム	18 閉所	19 13時～19時まで開いてます 夕食会(予約制) 「豚生姜焼き」	20 お茶会 14時～	21 麻雀の会 10:15～11:45/14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
22 閉所	23 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	24 OTプログラム	25 閉所	26 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	27  お茶会 14時～ 外にお茶をしに行きます	28 麻雀の会 10:15～11:45/14:00～15:30 昼食会(予約制) メニュー「年越そば」 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
29 閉所	30 ～7年1月3日までお休みです。 ※ 1月4日(土)はプログラムなしです。	31				







☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

