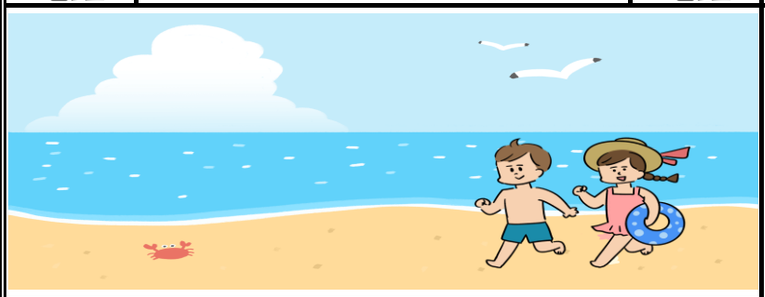


すみだ地域活支援センター友の家

2024 8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
				1 13時～19時まで開いてます 夕食会(予約制) 「夏野菜のカレー」	2 お茶会 14時～	3 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
4 閉所	5 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	6 OTプログラム	7 閉所	8 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	9 お茶会 14時～	10 納涼会 ※予約制  おしゃべりワーク
11 閉所 	12 閉所 振替休日	13 OTプログラム	14 閉所	15 13時～19時まで開いてます 夕食会(予約制) 「冷しすいとん」	16 お茶会 14時～	17 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
18 閉所	19 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	20 OTプログラム	21 閉所	22 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	23 お茶会 14時～	24 麻雀の会(初心者の会) 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
25 閉所	26 ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	27 OTプログラム	28 閉所	29 1日レク レクの詳細はお問合せ下さい 電話・来所相談はありません	30 お茶会 14時～ 外にお茶をしに行きます	31 麻雀の会(初心者の会) 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～ おしゃべりワーク

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

