すみだ地域活支援センター友の家

2024 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		






1
麻雀の会
10:15～11:45
14:00～15:30
昼食会(予約制)
ミーティング 13時～

2 閉所	**3** ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	**4** OTプログラム	**5** 閉所	**6** 13時～19時まで開いてます 夕食会(予約制)「チキンカレー」	**7** お茶会 14時～	**8** 麻雀の会(初心者の会) 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
9 閉所	**10** ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	**11** OTプログラム	**12** 閉所	**13** 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	**14** お茶会 14時～	**15** 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～
16 閉所 	**17** ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	**18** OTプログラム	**19** 閉所	**20** 13時～19時まで開いてます 夕食会(予約制)「ツナとしめじのクリームパスタ」	**21** お茶会 14時～	**22** 麻雀の会(初心者の会) 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
23 閉所 / **30** 閉所	**24** ミーティング 14時～ ボードゲームの会 15:00～16:00	**25** OTプログラム	**26** 閉所	**27** 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	**28** お茶会 14時～ 外にお茶をしに行きます	**29** 麻雀の会 10:15～11:45 14:00～15:30 昼食会(予約制) ミーティング 13時～

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。
☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。
☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

