すみだ地域活支援センター友の家

2024 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
					1 お茶会 14時～ 職員全体会議のため15時閉所となります	2 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
3 閉所	4 ミーティング 14時～	5 OTプログラム	6 閉所	7 13時～19時まで開いてます 夕食会	8 お茶会 14時～	9 麻雀の会 （初心者の会） 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
10 閉所	11 ミーティング 14時～	12 OTプログラム	13 閉所	14 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	15 お茶会 14時～	16 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
17 閉所	18 ミーティング 14時～	19 OTプログラム	20 閉所 	21 13時～19時まで開いてます 夕食会	22 お茶会 14時～	23 麻雀の会 （初心者の会） 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
24 閉所 / 閉所 31	25 ミーティング 14時～	26 OTプログラム	27 閉所	28 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	29 お茶会 14時～	30 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX（旧Twitter）でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX（旧Twitter）でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

