すみだ地域活支援センター友の家

2024 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		



1
13時～19時まで開いてます
夕食会

2
お茶会
14時～

3
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～

4 閉所

5
ミーティング
14時～

6
OTプログラム

7 閉所

8
13時～19時まで開いてます
大掃除
14時～

9
お茶会
14時～

10
麻雀の会
（初心者の会）
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～
おしゃべりワーク

11 閉所
建国記念の日

12 閉所
振替休日

13
OTプログラム

14 閉所

15
13時～19時まで開いてます
夕食会

16
お茶会
14時～

17
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～

18 閉所

19
ミーティング
14時～

20
OTプログラム

21 閉所

22
13時～19時まで開いてます
大掃除
14時～

23 閉所
天皇誕生日

24
麻雀の会
（初心者の会）
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～
おしゃべりワーク

25 閉所

26
ミーティング
14時～

27
OTプログラム

28 閉所

29
1日レク
レクの詳細はお問合せ下さい
電話・来所相談はありません



☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）
☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX（旧Twitter）でお知らせします。
☆その他変更などあった際にはX（旧Twitter）でお知らせします。
☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

