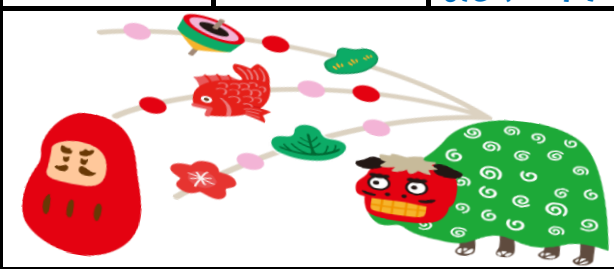


すみだ地域活支援センター友の家

2024 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
1 	2 1月3日まで お休みです。	3 	4 13時～19時まで 開いてます 夕食会	5 お茶会 14時～	6 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ 初詣①(神田明神)	
7 閉所	8 閉所 	9 OTプログラム 初詣②(浅草寺)	10 閉所	11 13時～19時まで 開いてます 大掃除 14時～	12 お茶会 14時～	13 麻雀の会 (初心者の会) 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
14 閉所	15 ミーティング 14時～	16 OTプログラム	17 閉所	18 13時～19時まで 開いてます 夕食会	19 お茶会 14時～	20 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
21 閉所	22 ミーティング 14時～	23 OTプログラム	24 閉所	25 13時～19時まで 開いてます 大掃除 14時～	26 お茶会 14時～	27 麻雀の会 (初心者の会) 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
28 閉所	29 ミーティング 14時～	30 OTプログラム	31 閉所			

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

