

すみだ地域活支援センター友の家

2023 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		





1
お茶会
14時～
職員全体会議のため16時閉所となります

2
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～

3 閉所

4
ミーティング
14時～

5
OTプログラム

6 閉所

7
13時～19時まで開いてます
夕食会

8
お茶会
14時～

9
忘年会(予約制)



※電話・来所相談はお休みです

10 閉所

11
ミーティング
14時～

12
OTプログラム

13 閉所

14
13時～19時まで開いてます
大掃除
14時～

15
お茶会
14時～

16
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～

17 閉所

18
ミーティング
14時～

19
OTプログラム

20 閉所

21
13時～19時まで開いてます
夕食会

22
お茶会
14時～

23
麻雀の会
(初心者の会)
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～
おしゃべりワーク

24 閉所

25
ミーティング
14時～

26
OTプログラム

27 閉所

28
13時～19時まで開いてます
大掃除
14時～
年越そば(夕方～)



29 閉所

30 ～6年1月3日までお休みです。



31 閉所

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX(旧Twitter)でお知らせします。
☆その他変更などあった際にはX(旧Twitter)でお知らせします。
☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

