

すみだ地域活支援センター友の家

2023 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
1 閉所	2 ミーティング 14時～	3 OTプログラム	4 閉所	5 13時～19時まで開いてます 夕食会	6 お茶会 14時～	7 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
8 閉所	9 閉所 	10 OTプログラム	11 閉所	12 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	13 お茶会 14時～ 職員全体会議のため16時閉所となります	14 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
15 閉所	16 ミーティング 14時～	17 OTプログラム	18 閉所	19 13時～19時まで開いてます 夕食会	20 お茶会 14時～	21 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
22 閉所	23 ミーティング 14時～	24 OTプログラム	25 閉所	26 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	27 お茶会 14時～	28 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
29 閉所	30 ミーティング 14時～	31 OTプログラム				

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）
☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはX（旧Twitter）でお知らせします。
☆その他変更などあった際にはX（旧Twitter）でお知らせします。
☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

