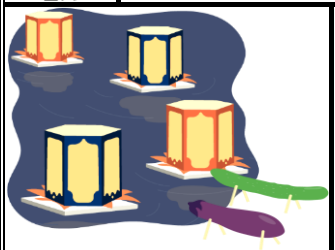
すみだ地域活支援センター友の家

2023 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		
		1 OTプログラム	2 閉所	3 13時～19時まで開いてます 夕食会	4 お茶会 14時～	5 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
6 閉所	7 ミーティング 14時～	8 OTプログラム	9 閉所	10 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	11 閉所 	12 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
13 閉所	14 ミーティング 14時～	15 OTプログラム	16 閉所	17 13時～19時まで開いてます 夕食会	18 お茶会 14時～	19 納涼会 ※予約制 
20 閉所	21 ミーティング 14時～	22 OTプログラム	23 閉所	24 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	25 お茶会 14時～	26 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
27 閉所	28 ミーティング 14時～	29 OTプログラム	30 閉所	31 1日レク レクの詳細はお問合せ下さい 電話・来所相談はありません		

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはTwitterでお知らせします。

☆その他変更などあった際にはTwitterでお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

