すみだ地域活支援センター友の家

2023 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13：00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13：00～17：00		



1
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～

2 閉所

3
ミーティング
14時～

4
OTプログラム

5 閉所

6
13時～19時まで開いてます
夕食会

7
お茶会
14時～

8
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～
おしゃべりワーク

9 閉所

10
ミーティング
14時～

11
OTプログラム
職員全体会議のため
憩いの場→15時
電話相談→16時
終了となります

12 閉所

13
13時～19時まで開いてます
大掃除
14時～

14
お茶会
14時～

15
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～

16 閉所

17 閉所
海の日

18
OTプログラム

19 閉所

20
13時～19時まで開いてます
夕食会

21
お茶会
14時～

22
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～
おしゃべりワーク

23 閉所

24
ミーティング
14時～

25
OTプログラム

26 閉所

27
13時～19時まで開いてます
大掃除
14時～

28
お茶会
14時～

29
麻雀の会
昼食会 ※予約制
ミーティング
13時～

30 閉所

31
ミーティング
14時～

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）
☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはTwitterでお知らせします。
☆その他変更などあった際にはTwitterでお知らせします。
☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。