すみだ地域活支援センター友の家

2023 5月の予定





日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13:00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13:00～17：00		
	1 ミーティング 14時～	2 OTプログラム	3 閉所 憲法記念日	4 閉所 みどりの日	5 閉所 こどもの日	6 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
7 閉所	8 ミーティング 14時～	9 OTプログラム	10 閉所	11 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	12 お茶会 14時～	13 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
14 閉所	15 ミーティング 14時～	16 OTプログラム	17 閉所	18 13時～19時まで開いてます 夕食会	19 お茶会 14時～	20 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
21 閉所	22 ミーティング 14時～	23 OTプログラム	24 閉所	25 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	26 お茶会 14時～	27 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
28 閉所	29 ミーティング 14時～	30 OTプログラム	31 閉所			

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）
☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはTwitterでお知らせします。
☆OTプログラムの内容はTwitterでお知らせします。
☆マスクの着用は任意となっています。座席の制限もありません。検温は引き続き行います。

