

2023

すみだ地域活支援センター友の家

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
憩い	11：00～18：00		憩い	13:00～19：00	11：00～18：00	10：00～18：00
来所	11：00～18：00	11：00～17：00	来所			
電話	13：00～17：00		電話	13:00～17：00		
						1 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
2 閉所	3 ミーティング 14時～	4 OTプログラム	5 閉所	6 13時～19時まで開いてます 夕食会	7 お茶会 14時～	8 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
9 閉所	10 ミーティング 14時～	11 OTプログラム	12 閉所	13 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	14 お茶会 14時～	15 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
16 閉所	17 ミーティング 14時～	18 OTプログラム	19 閉所	20 13時～19時まで開いてます 夕食会	21 お茶会 14時～	22 麻雀の会 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
23 閉所 30 閉所	24 ミーティング 14時～	25 OTプログラム	26 閉所	27 13時～19時まで開いてます 大掃除 14時～	28 お茶会 14時～	29 閉所 

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）

☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）

☆昼食会の時間は12～15時（ミーティング中を除く）となります。

☆昼食会の予約は前日の17時までです。メニューはTwitterでお知らせします。

☆マスクの着用は任意となっています。今月から座席の制限がなくなります。

