

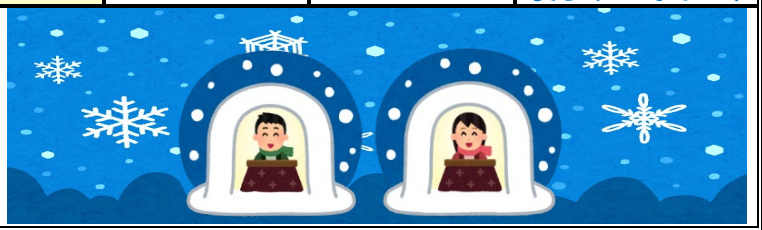
2023

1月の予定

すみだ地域活支援センター友の家



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。
感染状況によっては、変更となる場合があります。
最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2 閉所	3 閉所 1月4日まで友の家はお休みです。	4 閉所	5	6 お茶会 14時～	7 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ 初詣(亀戸天神)
8 閉所	9 閉所 成人の日	10	11 閉所	12 大掃除 14時～	13 お茶会 14時～	14 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
15 閉所	16 ミーティング 14時～	17	18 閉所	19	20 お茶会 14時～	21 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
22 閉所	23 ミーティング 14時～	24	25 閉所	26 大掃除 14時～	27 お茶会 14時～	28 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
29 閉所	30 ミーティング 14時～	31				

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。
☆昼食会の時間は12～15時(ミーティング中を除く)となります。
☆昼食会の予約は前日の17時までです。予約がない場合、その週の昼食会は休止です。

