

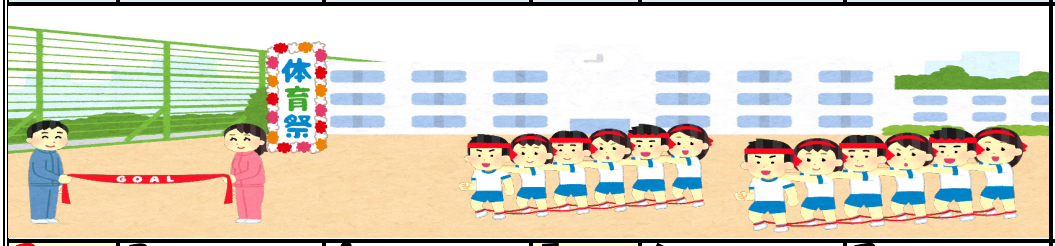
2022

すみだ地域活支援センター友の家

10月の予定



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。
感染状況によっては、変更となる場合があります。
最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
2 閉所	3 ミーティング 14時～	4	5 閉所	6	7 お茶会 14時～	8 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
9 閉所	10 閉所 	11	12 閉所	13  大掃除 14時～	14 お茶会 14時～	15 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
16 閉所	17 ミーティング 14時～	18	19 閉所	20	21 お茶会 14時～	22 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
23 閉所 閉所 30	24 ミーティング 14時～ ミーティング 14時～ 31	25 職員全体会議のため15時閉所となります	26 閉所	27  大掃除 14時～	28 お茶会 14時～	29 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。
☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。



☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。予約は前日の15時までです。予約がない場合、その週の昼食会は休止です。