すみだ地域活支援センター友の家

2022 3月の予定

憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。
感染状況によっては、変更となる場合があります。
最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 閉所	3 	4 お茶会 14時～	5 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
6 閉所	7 ミーティング 14時～	8	9 閉所 	10 大掃除 14時～ 	11 お茶会 14時～	12 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
13 閉所	14 ミーティング 14時～ 	15	16 閉所	17	18 お茶会 14時～	19 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
20 閉所	21 閉所 	22	23 閉所	24 大掃除 14時～ 	25 お茶会 14時～	26 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
27 閉所	28 ミーティング 14時～	29	30 閉所	31 1日レク レクの詳細は お問合せ下さい 電話・来所相談は ありません		

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう
☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。
☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。
☆昼食会の予約は前日の15時までです。予約がない場合、その週の昼食会は休止です。

