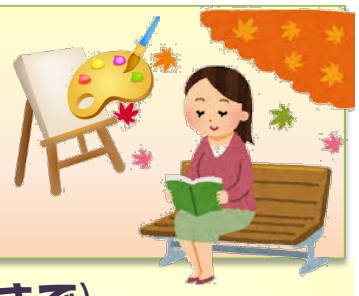


2021年 すみだ地域活支援センター友の家 10月の予定



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。
感染状況によっては、変更となる場合があります。
最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 お茶会 14時～	2 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ ＯＴプログラム 14時～
3 閉所	4 ミーティング 14時～	5	6 閉所	7	8 お茶会 14時～	9 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
10 閉所	11 ミーティング 14時～	12	13 閉所	14 大掃除 14時～	15 お茶会 14時～	16 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ ＯＴプログラム 14時～ おしゃべりワーク
17 閉所	18 ミーティング 14時～	19	20 閉所	21	22 お茶会 14時～	23 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
24 閉所 31 閉所	25 ミーティング 14時～	26	27 閉所	28 大掃除 14時～	29 お茶会 14時～	30 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～



☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう)
☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。
★日帰り旅行の実施により、予定が変更となる場合があります。