

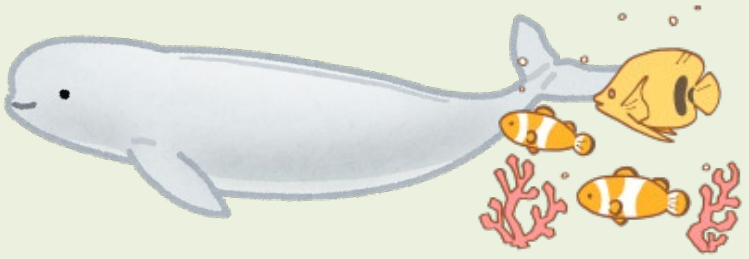
2021年

すみだ地域活支援センター友の家

7月の予定



憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。
感染状況によっては、変更となる場合があります。
最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 お茶会 14時～	3 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
4 閉所	5 ミーティング 14時～	6	7 閉所 	8 大掃除 14時～	9 お茶会 14時～	10 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
11 閉所	12 ミーティング 14時～	13	14 閉所	15	16 お茶会 14時～	17 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
18 閉所	19 ミーティング 14時～	20	21 閉所 	22 海の日 閉所	23 スポーツの日 閉所 	24 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
25 閉所	26 ミーティング 14時～	27	28 閉所	29 1日レク ※第5木曜日のため 電話・来所相談は ありません。	30 お茶会 14時～	31 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。
☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。
☆29日の1日レクの内容はお問い合わせください。