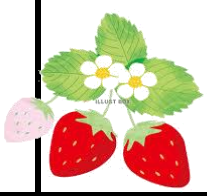
すみだ地域活支援センター友の家

4月の予定

憩いの場・来所相談は11-18時(来所相談は火曜のみ17時まで)、
電話相談は13-17時の開所時間となっています(土曜日もあります)。
感染状況によっては、変更となる場合があります。
最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 お茶会 14時～	3 ミーティング 13時～ 手羽先煮の会
4 閉所 	5 ミーティング 14時～	6	7 閉所	8 大掃除 14時～	9 お茶会 14時～	10 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ おしゃべりワーク
11 閉所	12 ミーティング 14時～	13 	14 閉所	15	16 お茶会 14時～	17 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
18 閉所	19 ミーティング 14時～	20	21 閉所	22 大掃除 14時～	23 お茶会 14時～	24 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～
25 閉所	26 ミーティング 14時～	27	28 閉所	29 	30 お茶会 14時～	

☆プログラムによって実費負担が異なります。(詳しくはお問い合わせください)
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。(スタンプを貯めてジュースをもらおう！)
☆お茶会は従来とやり方を変えて実施します。
☆昼食会の時間は12～14時(ミーティング中を除く)となります。