すみだ地域生活支援センター友の家




# 1月の予定




| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 現在、憩いの場・来所相談は11-18時（来所は火曜のみ17時まで）<br>電話相談は13-17時（土曜は休み）の開所時間となっています。<br>感染状況によっては、変更となる場合があります。<br>最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。 | | | | | | 昼食会の時間は<br>12～14時（ミーティング中を除く）となります |
|  | | | | | 1<br>緊急事態宣言に伴い<br>昼食会は中止となります | 2 |
| 3<br>閉所 | 4<br>ミーティング<br>14時～ | 5 | 6<br>閉所 | 7 | 8<br>お茶会<br>14時～ | 9<br>~~昼食会 ※予約制~~<br>ミーティング<br>13時～<br>OTプログラム |
| 10<br>閉所 | 11<br> | 12 | 13<br>閉所 | 14<br>大掃除<br>14時～ | 15<br>お茶会<br>14時～ | 16<br>~~昼食会 ※予約制~~<br>ミーティング<br>13時～<br>OTプログラム<br>おしゃべりワーク |
| 17<br>閉所 | 18<br>ミーティング<br>14時～ | 19<br> | 20<br>閉所 | 21 | 22<br>お茶会<br>14時～ | 23<br>~~昼食会 ※予約制~~<br>ミーティング<br>13時～ |
| 24<br>閉所<br>31<br>閉所 | 25<br>ミーティング<br>14時～ | 26 | 27<br>閉所 | 28<br>大掃除<br>14時～ | 29<br>お茶会<br>14時～ | 30<br>~~昼食会 ※予約制~~<br>ミーティング<br>13時～ |

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）
☆お茶会・昼食会は従来とやり方を変えて実施します。